



Città di Imola

MEDAGLIA D'ORO AL VALORE MILITARE PER ATTIVITÀ PARTIGIANA

Ufficio Stampa

COMUNICATO STAMPA

Sono due le zone attrezzate, poste nell'area verde in via Kolbe e nel parco dell'Osservanza

**INAUGURATE LE PALESTRE ALL'APERTO
PANIERI: "LO SPORT COME OCCASIONE DI RIPARTENZA"**

“E' bello vedere ragazzi e ragazze che si allenano. Da sindaco e assessore allo Sport, questa ripresa dell'attività ci riempie il cuore di gioia, perché lo sport è nel dna di questa città”. Con queste parole il sindaco **Marco Panieri**, che ha anche la delega allo Sport, ha salutato l'inaugurazione, questa mattina, delle due palestre all'aperto che il Comune ha allestito rispettivamente nell'area verde 'Emanuele Sansone' in via Kolbe, di fronte alla palestra 'Veterani dello sport' e nel Parco dell'Osservanza, adiacente all'area giochi, vicino all'auditorium. La scelta delle aree non è stata casuale: nel caso di via Kolbe, si tratta di un luogo di aggregazione dove sono presenti scuole e alcune palestre, mentre l'Osservanza è un luogo molto rilevante per lo sviluppo futuro della città, con il previsto insediamento dell'Università e dell'Accademia pianistica, quindi anche in questo caso a forte presenza di giovani.

Una doppia inaugurazione che è stata una vera festa dello sport all'aria aperta, con tantissimi atleti e atlete, in rappresentanza di numerose società sportive che hanno voluto essere presenti all'appuntamento.

La decisione di realizzare queste due palestre all'aperto, condivisa anche con la Consulta dello Sport, che costituiscono una nuova opportunità per praticare attività fisica libera e gratuita nel verde della città è stata presa anche in considerazione delle misure di contenimento dell'emergenza epidemiologica da Covid-19 che nei mesi scorsi hanno determinato la chiusura di palestre e centri sportivi e hanno generato, di conseguenza, una grande richiesta, da parte della cittadinanza e delle associazioni sportive del territorio, di spazi all'aperto per lo svolgimento di attività sportive in sicurezza.

“Sono molto orgoglioso del lavoro fatto dall'Ufficio Sport del Comune, che voglio ringraziare” sottolinea il sindaco Panieri.

Con un costo complessivo di circa 40 mila euro, le due palestre all'aperto, per quello che il sindaco definisce “sport di prossimità”, sono state realizzate dalla Skyfitness, azienda veneta specializzata in impianti di questo tipo.

Le attrezzature presenti e come utilizzarle - Nell'area verde di via Kolbe sono state installate le seguenti attrezzature: Free squat machine, Lat machine, Step machine, Fitrig circuito funzionale corpo libero; mentre **nel parco dell'Osservanza**: Bodyweight, Rower machine, Chest press, Ellittica, Fitness bike, Sit up bench, Sbarra trazioni due altezze, **Quadrastazione inclusiva per diversamente abili**, che possono allenarsi in piena sicurezza: questo attrezzo è facilmente raggiungibile in carrozzina e usufruibile fino a quattro persone contemporaneamente, grazie alle quattro postazioni: due volanti di rotazione orario/antiorario, hand bike, Shoulder press alta e Shoulder bassa.

Si tratta, nel complesso, di attrezzi specificatamente sviluppati sulla base delle bio-meccaniche di movimento di tutto il corpo. Sono state scelte per l'allenamento isotonico e cardio vascolare di tutto il corpo, nello specifico della parte bassa e alta del corpo, petto, spalle, tricipiti, bicipiti,

schiena, braccia, gambe, addominali, lombari. Le attrezzature sono state suddivise per avere in entrambe le aree le stesse possibilità di allenamento, seppur con attrezzature diverse. Inoltre, sono certificate secondo la normativa Europea EN 16630, garantite per l'esposizione all'esterno tutto l'anno.

Prima di utilizzare le attrezzature, l'utente dovrà leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni riportate sul cartello di benvenuto presente in entrambe le aree. Su ogni singola attrezzatura è presente un pannello informativo che riporta le indicazioni della macchina, la descrizione e le indicazioni visive di movimento corretto e scorretto e consigli di allenamento. Sul pannello è riportato inoltre un QR-code per il collegamento a video tutorial e consigli di allenamento. Le aree sono sempre accessibili al pubblico, non essendo circondate da recinzioni.

Tanti atleti e associazioni presenti alle inaugurazioni - All'inaugurazione hanno preso parte anche associazioni sportive ed atleti. Nell'area di Via Kolbe, c'erano quelle che svolgono la propria attività nelle palestre della zona, a cominciare da basket, judo e lotta, con la presenza, fra gli altri, di Andrea Minguzzi, medaglia d'oro nella lotta alle Olimpiadi di Pechino, nel 2008 e oggi istruttore nel centro tecnico delle Fiamme Oro, di Vito Ponzi e Fulvio Zavagli.

Nel parco dell'Osservanza, fra gli altri, erano presenti gli atleti dell'Imolanuoto, a cominciare da Fabio Scozzoli, Alessia Polieri e Simone Cerasuolo, con il presidente della società Mirco Piancastelli, che ha ricordato come la società abbia mandato propri atleti a quattro Olimpiadi consecutive, Paolo Busato, presidente Csi Imola e Fabrizio Tassinari della Pallamano Romagna. Insieme a loro anche gli assessori Elena Penazzi ed Elisa Spada e la presidente della Commissione consigliare Sport, Chiara Sorbello,

“Questi interventi sono il frutto di un gioco di squadra che ha visto lavorare insieme l'Ufficio Sport del Comune, associazioni sportive e l'azienda Skyfitness che ha fornito le attrezzature, che hanno gli stessi colori e la stessa configurazione di quelle allestite al Foro Italico, a Roma” sottolinea il primo cittadino, che aggiunge “queste attrezzature sono pensate per tutti, sia per atleti professionisti sia per chi si vuole avvicinare alla pratica dello sport”.

Il sindaco Panieri ha poi anticipato che “questa veloce ma sentita inaugurazione di oggi non esaurisce gli interventi in ambito sportivo. A breve partiranno i lavori per il rifacimento della pavimentazione della palestra Ravaglia e lavori su altri contenitori sportivi, con l'obiettivo futuro di arrivare ad una ‘cittadella dello sport’”.

Un ringraziamento è venuto anche da **Emilio Merlo**, della direzione dell'azienda Skyfitness, “per la possibilità che ci è stata data di installare qui le nostre attrezzature, che stanno avendo un grande successo in tutta Italia” e da **Nicola Iovacchini**, delegato Coni di Imola, che ha sottolineato come “sia bello vedere questi spazi attrezzati per lo sport all'aperto e l'inaugurazione non poteva avvenire in un momento migliore, con le Olimpiadi in pieno svolgimento”.

Premiato Simone Cerasuolo - Subito dopo l'inaugurazione dell'area attrezzata al parco dell'Osservanza, il sindaco Panieri ha premiato Simone Cerasuolo, con il gagliardetto con lo stemma della Città di Imola e un diploma con la motivazione “Per gli ottimi risultati ottenuti ai Campionati Europei Juniores di nuoto”.

“Grazie per i prestigiosi risultati fin qui conseguiti: questa semplice premiazione è un modo per farti sentire la tua città vicina. Il tuo impegno a superare i traguardi per conquistarne sempre di nuovi è un esempio importante per tutti” ha detto il sindaco Panieri. “Spero di continuare così e di farvi ancora divertire” ha aggiunto da parte sua **Simone Cerasuolo**, che, fra l'altro, ha conquistato nei mesi scorsi il record del mondo Juniores in vasca corta nei 50 rana.

Imola, 30 luglio 2021

CAPO UFFICIO STAMPA
(Dott. Vinicio Dall'Ara)